Co dělat, pokud jste přicestovali z Itálie, z následujících míst !!!

Region: **Lombardie – pouze těchto následujících 10 zasažených obcí v Lombardii** - Codogno, Castiglione d'Adda, Casalpusterlengo, Fombio, Maleo, Somaglia, Bertonico, Terranova dei Passerini, Castelgerundo a San Fiorano)

Region: Veneto – pouze Vo' Euganeo

Nebo pokud jste byli v těsném kontaktu s potvrzeným případem onemocnění novým koronavirem.

1. Kontaktujte telefonicky pracoviště protiepidemického odboru místně příslušné krajské hygienické stanice, které rozhodne o náležitých protiepidemických opatřeních včetně případné karantény.
   V Olomouckém kraji www.khsolc.cz
   Telefonní kontakty na protiepidemická oddělení v Olomouckém kraji:
   Okres Olomouc: 585 719 111 kl. 231, 234, 248, 254, 255, 256
   Okres Šumperk: 583 301 500, kl. 506, 493, 496, 491, 492
   Okres Jeseník: 584 411 108
   Okres Prostějov: 582 305 760, kl. 765, 767, 768
   Okres Přerov: 581 283 111, kl. 215, 217, 223, 226

2. Po celou inkubační dobu, tj. 14 dnů od příjezdu z **oblasti sledujte svůj zdravotní stav** – pokud se objeví příznaky jako horečka, (nad 38°C) kašel, dušnost, bolest v krku, dýchací obtíže, kontaktujte telefonicky svého praktického lékaře, nebo spádové příslušné infekční oddělení.

3. Nechoďte na kontrolu ke svému praktickému lékaři, **pouze telefonicky** konzultujte svůj zdravotní stav.

4. Pokud jste byli vyzváni k vyšetření na infekční oddělení, nejezděte hromadnou dopravou, pokud možno dopravte se osobním autem, v případě zhoršení zdravotního stavu zavolejte Zdravotnickou záchrannou službu s vysvětlením vaší klinické a epidemiologické anamnézy (jaké máte potíže a odkud jste přicestovali).

5. Často si myjte ruce mýdlem a vodou, popřípadě používejte dezinfekční prostředky na ruce s plně virucidními účinky (dezinfekční prostředky na bázi min. 70% alkoholu).

6. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa a nos kapesníkem nebo paží či rukávem, **ne rukama,** kapesník odhazujte do koše, často větrejte!!!

7. Provádějte průběžně dezinfekci ploch a povrchů, dezinfekčními prostředky s plně virucidním účinkem, a to dle návodu výrobce. (např. kliky, madla).

V Olomouci dne 28.2.2020